ACTA No. 003

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 09:15 AM	**HORA FIN:** 09:45 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza..

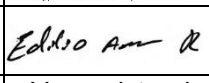
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo. También se reflexionó sobre cómo resolver los desacuerdos sin gritar, siguiendo el ejemplo de los mayores que aconsejan con serenidad.
Se reflexionó sobre el poder de la palabra para unir o dividir a la familia. Se recordaron los consejos de los mayores sobre la importancia de hablar con respeto y resolver los conflictos sin agresión. La familia participó activamente, reconociendo que cuando se escucha con paciencia y se responde con calma, se fortalecen los vínculos afectivos y la salud mental.

CONCLUSIONES

La familia destacó que la comunicación respetuosa es esencial para el bienestar emocional.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Promover conversaciones familiares con tono amable.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Escuchar con empatía a los NNA.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 09:45 am, se da por terminada la reunión